

**RAPORT Z WYKONANIA GMINNEGO  
PROGRAMU PROFILAKTYKI  
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW  
ALKOHOLOWYCH  
ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII  
W 2025 ROKU**

Biuro Rady Gminy  
w Gzach  
**W P Ł Y N Ę Ł O**  
dnia 03.06.2026r.  
Nr 210/2026



Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gzach  
Gzy, dnia 2 czerwca 2026 r.



## ***Raport z wykonania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w 2025 roku***

Niniejszy raport przedstawia podsumowanie działań zrealizowanych w 2025 roku w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii. Dokument obrazuje zakres przedsięwzięć podejmowanych na rzecz ograniczania negatywnych skutków uzależnień, wzmacniania postaw prozdrowotnych oraz wspierania mieszkańców gminy dotkniętych problemem alkoholowym i narkotykowym.

Realizacja programu stanowi istotny element lokalnej polityki społecznej, ukierunkowanej na profilaktykę uzależnień, ochronę zdrowia publicznego oraz wspieranie rodzin i osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej. Podejmowane działania obejmowały zarówno inicjatywy profilaktyczne skierowane do dzieci, młodzieży i dorosłych, jak również działania interwencyjne, edukacyjne i pomocowe.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gzach działa na podstawie ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r. poz. 2151 z późn. zm.) oraz realizuje zadania określone w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2024–2025, uchwalonego przez Radę Gminy Gzy dnia 21 grudnia 2023 r. Uchwałą nr XLV/289/2023 z późn. zm. Działania Komisji prowadzone były również w odpowiedzi na bieżące potrzeby mieszkańców i lokalne wyzwania społeczne związane z problematyką uzależnień.

Do podstawowych zadań Komisji należy podejmowanie działań zmierzających do ograniczania szkód wynikających ze spożywania alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych. Szczególny nacisk położono na profilaktykę, wczesne reagowanie na pojawiające się problemy, wspieranie osób uzależnionych i współuzależnionych, a także wzmacnianie kompetencji wychowawczych rodzin. Realizowane działania miały na celu budowanie świadomości społecznej, promowanie zdrowego stylu życia oraz zwiększanie dostępności pomocy dla osób potrzebujących wsparcia.

W 2025 roku Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych realizowała zadania określone w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, podejmując działania ukierunkowane na ograniczanie skutków uzależnień, wspieranie osób i rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji oraz wzmacnianie działań profilaktycznych na terenie gminy.

W szczególności Komisja realizowała następujące zadania:

1. Przyjmowanie i analizowanie wniosków dotyczących osób, wobec których zachodziło podejrzenie nadużywania alkoholu, oraz prowadzenie działań zmierzających do podjęcia przez nie leczenia odwykowego.
2. Prowadzenie rozmów motywujących z osobami zgłoszonymi do Komisji, mających na celu zwiększenie świadomości konsekwencji wynikających z uzależnienia oraz zachęcenie do dobrowolnego podjęcia terapii.
3. Gromadzenie i przygotowywanie dokumentacji niezbędnej do prowadzenia postępowań w sprawach o zastosowanie obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu.
4. Realizację i wspieranie działań profilaktycznych skierowanych do dzieci i młodzieży, mających na celu przeciwdziałanie sięganiu po alkohol, narkotyki oraz inne substancje psychoaktywne.
5. Wspieranie inicjatyw edukacyjnych, sportowych i społecznych promujących zdrowy styl życia, aktywność fizyczną oraz rozwijanie pozytywnych postaw wśród dzieci i młodzieży.
6. Bieżącą współpracę z Urzędem Gminy Gzy, Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Gzach, Komendą Powiatową Policji w Pułtusku, Posterunkiem Policji w Świerczach, Prokuraturą, placówkami oświatowymi, Sądem Rejonowym w Pułtusku, Poradnią Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień w Pułtusku oraz Zespołem Interdyscyplinarnym, w celu zapewnienia skutecznej pomocy osobom i rodzinom dotkniętym problemem uzależnień.

Głównym celem Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii pozostaje ograniczanie skali uzależnień oraz minimalizowanie ich negatywnych konsekwencji. Cel ten realizowany jest poprzez działania profilaktyczne, edukacyjne, terapeutyczne i interwencyjne skierowane do mieszkańców gminy, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci, młodzieży oraz rodzin zagrożonych problemem uzależnień. Program stanowi kontynuację działań prowadzonych w latach ubiegłych, odpowiadając jednocześnie na aktualne potrzeby lokalnej społeczności i promując zdrowy, aktywny styl życia wolny od nałogów.

***Wydatki związane z realizacją Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii:***

Na realizację działań Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gzach zaplanowano kwotę: **82.401,39 zł**, z czego wydatkowano: **67.808,61 zł**, co stanowi **82,29%** wykonania planu według poniższej tabeli:

Lp.	Rodzaj zadania	Koszt [zł]
1.	Działalność Punktu Konsultacyjno - Informacyjnego	4.800,00

2.	Organizacja Pikniku Profilaktycznego	<b>6.250,00</b>
3.	Organizacja wypoczynku letniego dla dzieci i młodzieży w wieku 7-16 lat	<b>36.160,00</b>
4.	Dofinansowanie XV Przeglądu Twórczości Abstynenckiej „ŚWIT” im. Grażyny Stefankiewicz	<b>500,00</b>
5.	Zakup ulotek i gadżetów profilaktycznych	<b>1.472,00</b>
6.	Zakup nagród dla laureatów konkursu profilaktycznego pn. „START MARZENIOM- STOP UZALEŻNIENIOM!”	<b>507,17</b>
7.	Wynagrodzenia oraz pochodne od wynagrodzeń dla osób wykonujących czynności ujęte w Programie	<b>16.237,80</b>
8.	Koszty opłat sądowych z tytułu skierowania osób uzależnionych na leczenie odwykowe	<b>1.881,64</b>

### ***PROWADZENIE PUNKTU KONSULTACYJNO - INFORMACYJNEGO***

W 2025 roku kontynuowano działalność Punktu Konsultacyjno-Informacyjnego. Punkt prowadzony był przez wykwalifikowanego terapeutę ds. uzależnień i stanowił istotny element lokalnego systemu wsparcia dla osób zmagających się z problemem uzależnień, ich rodzin oraz mieszkańców poszukujących specjalistycznej pomocy i informacji.

Główne zadania Punktu Konsultacyjno – Informacyjnego:

- udzielanie porad, konsultacji i wsparcia osobom uzależnionym oraz członkom ich rodzin,
- motywowanie osób do podjęcia leczenia i terapii,
- informowanie o dostępnych formach pomocy, terapii i wsparcia instytucjonalnego,
- kierowanie do specjalistycznych placówek leczenia uzależnień oraz innych instytucji pomocowych,
- udzielanie wsparcia osobom znajdującym się w sytuacjach kryzysowych związanych z uzależnieniami, przemocą domową oraz problemami rodzinnymi i wychowawczymi.

Działalność Punktu wpisywała się w założenia Programu, którego celem jest wczesne rozpoznawanie problemów związanych z uzależnieniami, ograniczanie ich negatywnych skutków oraz zwiększanie dostępności pomocy dla mieszkańców gminy.

W okresie sprawozdawczym w Punkcie Konsultacyjno-Informacyjnym przeprowadzono blisko 100 porad i rozmów konsultacyjnych z osobami potrzebującymi wsparcia. Świadczy to o utrzymującym się zapotrzebowaniu na tego rodzaju pomoc oraz istotnej roli Punktu w lokalnym systemie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień.

### ***DZIAŁALNOŚĆ EDUKACYJNA ORAZ PROFILAKTYCZNO-INFORMACYJNA***

W ramach działań edukacyjnych i profilaktycznych realizowanych w 2025 roku Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gzach zorganizowała konkurs plastyczny pod hasłem „START MARZENIOM – STOP UZALEŻNIENIOM!”, skierowany do uczniów ze szkół z terenu Gminy Gzy. Konkurs został przeprowadzony w dwóch kategoriach wiekowych, a laureaci otrzymali atrakcyjne nagrody rzeczowe. Przedsięwzięcie stanowiło element lokalnych działań profilaktycznych, mających na celu promowanie zdrowego stylu życia oraz kształtowanie postaw wolnych od uzależnień wśród dzieci i młodzieży. Konkurs stworzył uczestnikom możliwość wyrażenia własnych przemyśleń i przekonań dotyczących profilaktyki uzależnień poprzez twórczość artystyczną.

Konkurs miał na celu:

- promowanie zdrowego i wolnego od uzależnień stylu życia oraz zachęcanie dzieci i młodzieży do podejmowania pozytywnych wyborów życiowych,
- budowanie świadomości na temat zagrożeń wynikających z używania alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych,
- kształtowanie odpowiedzialnych postaw oraz wzmacnianie umiejętności przeciwstawiania się zachowaniom ryzykownym,
- prowadzenie działań z zakresu wczesnej profilaktyki uzależnień poprzez docieranie do najmłodszych mieszkańców gminy z pozytywnym przekazem profilaktycznym,
- rozwijanie kreatywności, wyobraźni oraz zdolności artystycznych uczestników,
- inspirowanie dzieci i młodzieży do realizacji marzeń, rozwijania zainteresowań i pasji oraz osiągania celów życiowych bez sięgania po używki,
- integracja środowiska szkolnego i lokalnej społeczności wokół działań promujących zdrowie oraz bezpieczeństwo dzieci i młodzieży.

Przedsięwzięcie spotkało się z dużym zainteresowaniem zarówno ze strony uczniów, jak i nauczycieli, którzy aktywnie zaangażowali się w jego promocję oraz realizację na terenie szkół. Uczestnicy wykazali się dużą kreatywnością i wrażliwością na tematykę profilaktyki uzależnień, przedstawiając w swoich pracach własne spojrzenie na znaczenie zdrowego stylu życia, rozwijania pasji oraz realizowania marzeń bez sięgania po używki. Realizacja konkursu stworzyła okazję do rozmów na temat zagrożeń związanych z uzależnieniami oraz sposobów radzenia sobie z presją rówieśniczą i trudnymi sytuacjami życiowymi. Działanie to przyczyniło się do upowszechniania treści profilaktycznych wśród dzieci i młodzieży z terenu gminy, wzmacniając jednocześnie świadomość społeczną w zakresie kształtowania zdrowych i odpowiedzialnych postaw.



### ***RODZINNY PIKNIK PROFILAKTYCZNY***

Zwieńczeniem Profilaktycznego Konkursu Plastycznego „START MARZENIOM – STOP UZALEŻNIENIOM!” był Rodzinny Piknik Profilaktyczny, który odbył się 8 czerwca 2025 roku na boisku sportowym w Gzach. Wydarzenie zostało zorganizowane przez Wójta Gminy Gzy oraz Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gzach i stanowiło ważny element działań edukacyjnych, profilaktycznych i integracyjnych realizowanych w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii. Głównym celem pikniku było promowanie zdrowego stylu życia, wzmacnianie więzi rodzinnych oraz upowszechnianie wiedzy na temat profilaktyki uzależnień poprzez atrakcyjne formy spędzania czasu wolnego. Wydarzenie stworzyło przestrzeń do integracji mieszkańców oraz promowania wartości sprzyjających budowaniu zdrowych i bezpiecznych postaw wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

Podczas pikniku odbyło się uroczyste wręczenie nagród laureatom konkursu plastycznego. Uczestnicy wydarzenia mogli również skorzystać ze stoiska profilaktyczno-informacyjnego Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, na którym udostępniano materiały edukacyjne dotyczące profilaktyki uzależnień oraz materiały promujące zdrowy styl życia. W ramach wydarzenia przygotowano liczne atrakcje dla dzieci i młodzieży, w tym zabawy animacyjne, konkursy z nagrodami, dmuchańce oraz spotkania z maskotkami. Dużym

zainteresowaniem cieszyła się również zabawa kolorowym proszkiem Holi. Dla uczestników przygotowano ponadto poczęstunek, co sprzyjało budowaniu rodzinnej i przyjaznej atmosfery wydarzenia.

Rodzinny Piknik Profilaktyczny spotkał się z dużym zainteresowaniem mieszkańców i stanowił przykład działań profilaktycznych realizowanych w formie aktywnej edukacji i integracji społecznej. Wydarzenie pozwoliło na przekazywanie treści profilaktycznych w atrakcyjny sposób, podkreślając znaczenie wspólnego spędzania czasu, rozwijania zainteresowań oraz budowania relacji rodzinnych jako istotnych czynników chroniących przed zachowaniami ryzykownymi i uzależnieniami.







### **LETNI WYPOCZYNEK DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W WIEKU 7-16 LAT**

W ramach działań profilaktycznych skierowanych do dzieci i młodzieży Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w dniach 25 – 29 sierpnia 2025 r. w mazurskiej miejscowości Piecki zorganizowała letni wypoczynek połączony z realizacją programu profilaktycznego. Wyjazd stanowił element działań mających na celu promowanie zdrowego stylu życia oraz wzmacnianie czynników chroniących przed zachowaniami ryzykownymi. Podczas wypoczynku realizowano program profilaktyczny obejmujący zajęcia edukacyjne, warsztaty oraz działania integracyjne, których celem było zwiększenie świadomości uczestników na temat zagrożeń wynikających z używania alkoholu, narkotyków oraz innych substancji psychoaktywnych. Szczególną uwagę poświęcono rozwijaniu umiejętności społecznych, kształtowaniu postaw odpowiedzialności, wzmacnianiu poczucia własnej wartości oraz promowaniu konstruktywnych sposobów radzenia sobie z trudnościami i presją rówieśniczą. Istotnym elementem programu były również różnorodne formy aktywności fizycznej i rekreacyjnej. Uczestnicy brali udział w grach zespołowych, zajęciach sportowych, wycieczkach oraz innych aktywnościach sprzyjających integracji, współpracy i aktywnemu spędzaniu czasu wolnego.

Organizacja letniego wypoczynku stanowiła ważny element lokalnych działań profilaktycznych, umożliwiając uczestnikom nie tylko odpoczynek i rozwijanie zainteresowań, ale również zdobywanie wiedzy i umiejętności sprzyjających prowadzeniu zdrowego i bezpiecznego stylu życia. Tego rodzaju przedsięwzięcia od lat cieszą się dużym zainteresowaniem najmłodszych mieszkańców gminy i stanowią skuteczną formę profilaktyki uzależnień.



## **OGRANICZENIE DOSTĘPNOŚCI ALKOHOLU**

Jednym z istotnych zadań realizowanych przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2025 roku było ograniczanie fizycznej dostępności alkoholu na terenie gminy, co stanowi ważny element profilaktyki uzależnień, szczególnie wśród dzieci i młodzieży. Działania Komisji w tym zakresie obejmowały przede wszystkim:

### **1. Kontrole punktów sprzedaży napojów alkoholowych**

W 2025 roku członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przeprowadzili 2 kontrole punktów sprzedaży napojów alkoholowych funkcjonujących na terenie gminy. Celem kontroli było sprawdzenie przestrzegania przepisów dotyczących sprzedaży alkoholu, w szczególności w zakresie posiadania wymaganych zezwoleń, terminowego wnoszenia opłat za korzystanie z zezwoleń oraz przestrzegania zakazu sprzedaży napojów alkoholowych osobom niepełnoletnim i nietrzeźwym. Działania te miały charakter profilaktyczny i służyły ograniczaniu negatywnych skutków związanych z dostępnością alkoholu.

### **2. Opiniowanie lokalizacji punktów sprzedaży alkoholu**

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wydała 1 postanowienie dotyczące opinii lokalizacji punktu sprzedaży napojów alkoholowych. Komisja wydawała postanowienie uwzględniające m.in.: zgodność lokalizacji z uchwałą Rady Gminy w sprawie zasad usytuowania miejsc sprzedaży alkoholu, bliskość placówek oświatowych, obiektów sportowych, wpływ funkcjonowania punktu na otoczenie społeczne i porządek publiczny.

Podejmowane przez Gminną Komisję działania w zakresie kontroli oraz opiniowania sprzedaży alkoholu wpisywały się w strategię przeciwdziałania uzależnieniom poprzez zmniejszanie dostępności alkoholu i ograniczanie jego obecności w przestrzeni publicznej, szczególnie w kontekście ochrony dzieci i młodzieży przed przedwczesnym kontaktem z substancjami psychoaktywnymi.

## **POSTĘPOWANIA WOBEC OSÓB NADUŻYWAJĄCYCH ALKOHOLU**

W 2025 roku do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gzach wpłynęło 8 wniosków o objęcie postępowaniem osób, wobec których istniało podejrzenie nadużywania alkoholu.

W odpowiedzi na zgłoszenie Komisja podejmowała działania zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w szczególności prowadziła postępowania wyjaśniające oraz zapraszała osoby zgłoszone na rozmowy motywujące do podjęcia leczenia odwykowego. Celem prowadzonych działań było rozpoznanie sytuacji osób zgłoszonych, zwiększenie ich świadomości dotyczącej konsekwencji wynikających z nadużywania alkoholu oraz zachęcenie do dobrowolnego podjęcia terapii.

W przypadkach uzasadnionych Komisja podejmowała dalsze czynności przewidziane ustawą, w tym gromadziła dokumentację niezbędną do skierowania uczestnika postępowania na badanie przez biegłych sądowych w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu oraz skierowania do sądu wniosku o zobowiązanie do poddania się leczeniu odwykowemu. Działania te były realizowane z uwzględnieniem dobra rodzin i najbliższego otoczenia.



### **PODSUMOWANIE**

Działania realizowane w 2025 roku w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii były ukierunkowane na ograniczanie negatywnych skutków uzależnień, wspieranie osób i rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji oraz prowadzenie szeroko rozumianej profilaktyki wśród mieszkańców gminy. Realizacja programu obejmowała zarówno działania pomocowe i interwencyjne skierowane do osób zmagających się z problemem uzależnień, jak również przedsięwzięcia edukacyjne, informacyjne i profilaktyczne adresowane do dzieci, młodzieży oraz ich rodzin. Szczególny nacisk położono na promowanie zdrowego stylu życia, wzmocnienie postaw prospołecznych oraz rozwijanie zainteresowań i aktywności stanowiących alternatywę dla zachowań ryzykownych. Podejmowane działania były realizowane we współpracy z jednostkami organizacyjnymi gminy, placówkami oświatowymi, służbami mundurowymi oraz instytucjami działającymi w obszarze pomocy społecznej, ochrony zdrowia i przeciwdziałania uzależnieniom. Współpraca ta przyczyniła się do skuteczniejszego rozpoznawania lokalnych problemów oraz udzielania wsparcia osobom potrzebującym pomocy. Realizacja programu w 2025 roku potwierdziła zasadność prowadzenia kompleksowych działań profilaktycznych i edukacyjnych na poziomie lokalnym. Kontynuacja tych działań pozostaje istotnym elementem budowania bezpiecznej i świadomej społeczności, w której promowane są zdrowe wzorce życia oraz odpowiedzialne postawy społeczne.

**WÓJT**  
  
mgr Tomasz Sobieraj