

**Biuro Rady Gminy  
w Gzach**

**W P Ł Y N Ę Ł O**

dnia 11.03.2024r.

Nr 398/2024

PROJEKT

UCHWAŁA NR...../2024

RADY GMINY GZY

Z dnia .....

w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Gzy na lata  
2024 -2026

Na podstawie art. 18 ust.2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2023r. poz. 40), art.2 ust.4 pkt1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. Z 2022r. poz.2123), rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 30 października 2023r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia na lata 2023-2030 (Dz. U. Z 2023r. poz.2480) Rada Gminy Gzy uchwala, co następuje:

- §1. Przyjmuje się Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.
- §2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Gzy.
- §3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Gminy

Joanna Świdarska

**KIEROWNIK**

Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Gzach

*H. Szajczyk*  
mgr Hubert Szajczyk

spowiadani: Hubert Szajczyk / GOPS

KANCELARIA RADCY PRAWNEGO  
JACEK NIEŚCIOR SPÓŁKA KOLEJNIYSTWA

*Monika Pałak*  
Monika Pałak  
prawnik

Załącznik do

Uchwały Nr.....

Rady Gminy Gzy

z dnia.....

**GMINNY PROGRAM**  
**OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO**  
**DLA GMINY GZY NA LATA 2024 - 2026**

**1. Wprowadzenie.**

Zdrowie psychiczne według definicji Światowej Organizacji Zdrowia to „stan pełnego, dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego, ale również taki stan, w którym osoba jest świadoma swojego potencjału, może radzić sobie z problemami, stresem, efektywnie pracować i funkcjonować w społeczeństwie”. Promocja zdrowia jest więc procesem zmierzającym do zachowania zdrowia. Działania promocyjne i profilaktyczne często w mniejszym lub większym stopniu zachodzą na siebie. Profilaktyka jest jedną z procedur ingerowania w rzeczywistość społeczną i świadomość kształtowania rozwoju tej rzeczywistości.

Zgodnie z przepisami Ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. z 2023 r., poz. 2480) ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane.

W przypadku samorządu gminnego ochrona zdrowia psychicznego polegać będzie przede wszystkim na realizacji celów głównych i szczegółowych z zakresu- promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym oraz zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi pomocy i wsparcia społecznego. Ochrona zdrowia psychicznego według ww. ustawy obejmuje zakres zadań:

- 1) promowanie zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym,
- 2) zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.
- 3) kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości oraz przeciwdziałania ich dyskryminacji.

Powyższe działania określone w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023- 2030, który został wprowadzony rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 roku (Dz.U. z 2023r., poz. 2480) i określa w szczególności:

- 1) okres jego obowiązywania,

- 2) dialog sytuacji i zagrożeń dla zdrowia psychicznego, w tym zróżnicowań regionalnych,
- 3) cele główne i szczegółowe,
- 4) podmioty biorące udział w jego realizacji,
- 5) sposób realizacji zadań,
- 6) niezbędne działania legislacyjne mające na celu zapewnienie przestrzegania praw osób z zaburzeniami psychicznymi.

Prowadzenie działań określonych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego należy do zadań własnych samorządów województw, powiatów i gmin, a także zadań Narodowego Funduszu Zdrowia oraz Ministrów właściwych ze względu na charakter działań określonych w Programie. Niniejszy program określa i wyznacza kierunki działania w zakresie poprawy stanu zdrowia psychicznego mieszkańców, zaspokajania ich potrzeb zdrowotnych, bytowych i samorealizacji. Powiązany jest z Gminną Strategią Rozwiązywania Programów Społecznych na lata 2021- 2025. Nawiązuje do Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 - 2030, który mówi, że ochrona zdrowia psychicznego polegać będzie na realizacji celu głównego z zakresu zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb oraz celu szczegółowego polegającego na udzielaniu wsparcia psychologiczno-pedagogicznego uczniom, rodzicom i nauczycielom oraz udzielenie pomocy psychologiczno- pedagogicznej dzieciom i młodzieży w przedszkolach, szkołach i placówkach.

## **2. Podstawa prawna.**

Podstawę do podejmowania działań w zakresie ochrony zdrowia, w tym zdrowia psychicznego wyznaczają następujące. akty prawne:

1. Ustawa z dnia 8 marca 1990 roku **o samorządzie gminnym** (Dz.U. z 2023r., poz. 40 ze zm.), zgodnie z którą do zadań własnych gminy należy zaspokajanie zbiorowych potrzeb wspólnoty z zakresu ochrony zdrowia.
2. Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 roku **o ochronie zdrowia psychicznego** (Dz.U. z 2022 r., poz. 2123) zgodnie z którą ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane.
3. Ustawa z dnia 12 marca 2004 roku **o pomocy społecznej** (Dz.U. z 2023r., poz. 901) zgodnie z którą do zadań własnych Gminy należy opracowanie i realizacja gminnej strategii rozwiązywania problemów społecznych ze szczególnym uwzględnieniem programów pomocy społecznej, profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, wspierania osób niepełnosprawnych i innych, których celem jest integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka.
4. **Gminna Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2021- 2025** przyjęta Uchwałą Nr XXVII/190/2021 roku Rady Gminy Gzy.
5. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku o **przeciwdziałaniu przemocy domowej** (Dz.U. 2021r., poz. 1249).
6. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku o **przeciwdziałaniu narkomanii** (Dz.U. z 2023r., poz. 1939)
7. Ustawa z dnia 9 czerwca 2011 roku o **wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej** (Dz. U. z 2024r. poz. 177), zgodnie z którą wspieranie rodziny przeżywającej trudności w wypełnieniu funkcji

opiekuńczo-wychowawczych to zespół planowanych działań mających na celu przywrócenie rodzinie zdolności do wypełnienia tych funkcji.

8. Ustawa z dnia 24 kwietnia 2004 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz.t.J. z 2023r., poz.571)

9. Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz.U. z 2024r., poz. 146), co oznacza zapewnienie równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej.

10. Ustawa z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023r., poz. 2151 ze zm.), zgodnie z którą do jednostek samorządu terytorialnego należy prowadzenie działań informacyjno - edukacyjnych, w tym kampanii edukacyjnych, dotyczących ryzyka szkód wynikających ze spożywania alkoholu dla konsumentów i ich otoczenia, w zakresie poprawy stanu zdrowia psychicznego mieszkańców, zaspokajania ich potrzeb zdrowotnych, bytowych i samorealizacji.

11. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 marca 2021r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021- 2025 (Dz. U. z 2021r., poz. 642), na podstawie którego jednostki samorządu terytorialnego zobowiązane są do opracowania i realizacji samorządowych programów lub strategii ochrony zdrowia psychicznego, prowadzenia działań na rzecz upowszechnienia wiedzy na temat zdrowia psychicznego i jego uwarunkowań, kształtowania przekonań, postaw, zachowań i stylu życia wspierającego zdrowie psychiczne, rozwijania umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

12. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 października 2023 w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023- 2030 (Dz.U. z 2023r., poz. 2480), którego cele szczegółowe wytyczają kierunki postępowania w zakresie zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb; w zakresie prowadzenia działań na rzecz zapobiegania stygmatyzacji i dyskryminacji osób z zaburzeniami psychicznymi; w zakresie monitorowania i oceny skuteczności działań realizowanych w ramach Programu.

### **3. Działania zapobiegawcze w zakresie ochrony zdrowia psychicznego**

Zgodnie z ustawą o ochronie zdrowia psychicznego osoby z zaburzeniami psychicznymi to: osoby chore psychicznie (wykazujące zaburzenia psychiatryczne),

- osoby upośledzone umysłowo,

- osoby wykazujące inne zakłócenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej zaliczane do zaburzeń psychicznych, a osoby te wymagają świadczeń zdrowotnych lub innych form pomocy i opieki niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym lub społecznym.

Działania zapobiegawcze w zakresie ochrony zdrowia psychicznego podejmowane są głównie: wobec dzieci, młodzieży i osób starszych oraz osób znajdujących się w sytuacjach stwarzających zagrożenie dla ich zdrowia psychicznego. Działania te obejmują:

- stosowanie zasad ochrony zdrowia psychicznego w pracy szkół, placówek oświatowych, opiekuńczo - wychowawczych, resocjalizacyjnych;

-tworzenie placówek rozwijających działalność zapobiegawczą, przede wszystkim poradnictwa psychologicznego oraz placówek specjalistycznych z uwzględnieniem wczesnego rozpoznawania potrzeb dzieci z zaburzeniami rozwoju psychoruchowego,

-wspieranie grup samopomocy w zakresie ochrony zdrowia psychicznego przez zakłady opieki zdrowotnej - wprowadzenie zagadnień ochrony zdrowia psychicznego do programu przygotowania zawodowego osób zajmujących się wychowaniem, nauczaniem, resocjalizacją, leczeniem i opieką, zarządzaniem i organizacją pracy oraz organizacją wypoczynku,

-podejmowanie badań naukowych służących umacnianiu zdrowia psychicznego i zapobieganiu zaburzeniom psychicznym.

-uwzględnienie zagadnień zdrowia psychicznego w działalności publicznych środków masowego przekazu,

- działania edukacyjne w zakresie zdrowia psychicznego

#### **4. Wsparcie osób z zaburzeniami psychicznymi.**

Według Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030 ponad pół miliona dzieci w wieku 7-17lat cierpi na zaburzenia psychiczne, z czego ponad 200 tys. To dzieci w wieku 7-11 lat i 350 tys. młodzieży w wieku 12-17 lat. Zaburzeń internalizacyjnych, na które składają się przede wszystkim zaburzenia lękowe, doświadcza ponad 300 tys. Dzieci i młodzieży, około 8% dzieci i 7% młodzieży. Zaburzenia nastroju, w tym zaburzenia depresyjne i epizody mani, potwierdziło znacznie mniej bo 70 tys. dzieci i młodzieży. Wśród nich zdecydowana większość to nastoletnia młodzież. Rozpowszechnienie tych zaburzeń na wsi jest dwukrotnie większe niż w miastach i przekracza wyraźnie próg 20%. Różnice w rozwoju emocjonalno- społecznym między dziećmi zamieszkującymi tereny miejskie i wiejskie mogą być spowodowane ograniczeniem dostępności specjalistów, którzy wykonują badania przesiewowe czy pogłębioną diagnostykę w tym kierunku. W systemie oświaty istnieje możliwość korzystania z wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka już od momentu stwierdzenia niepełnosprawności jednak dostępność do zajęć z tego zakresu jest zróżnicowana lokalnie. Zajęcia takie są prowadzone przez wskazania w ustawie z dnia 14 grudnia 2016r.- Prawo oświatowe ( Dz.U. z 2023r. poz. 900,1672,1718,i 2005) jednostki systemu oświaty. Możliwość korzystania z tej pomocy wymaga jednak posiadania przez dziecko opinii o potrzebie kształcenia wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka, wydanej przez zespół orzekający działający w publicznej poradni psychologiczno-pedagogicznej, w tym poradni specjalistycznej. Mieszkańcy wsi często pozostają pod opieką rejonowych placówek, które mijają bardzo duży obszar działania, a w związku z tym dłużej czeka się na spotkanie i pomoc. Mniej jest także specjalistycznych placówek prowadzących terapię wczesnego wspomaganie rozwoju lub są one położone w większej odległości od miejsca zamieszkania. Po części opisywane zjawisko różnic w rozwoju społecznym dzieci z miast i wsi może wynikać z ograniczeń systemowych.

Według Światowej Organizacji Zdrowia blisko miliard ludzi na świecie doświadcza zaburzeń psychicznych. Średnio co 40 sekund jedna osoba na świecie traci życie w wyniku zamachu samobójczego.

Od lat eksperci wskazują na wyzwanie dla zdrowia publicznego, jakim jest ochrona zdrowia psychicznego. Problem zaburzeń i chorób psychicznych stał się szczególnie istotny w ostatnich latach. Do wzrostu rozpowszechnienia problemów psychicznych przyczyniła się epidemia COVID- 19 oraz konieczność czasowego wprowadzania związanych z nią ograniczeń.

Poradnictwo socjalno-bytowe oraz przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. Obecnie kolejnym wyzwaniem są negatywne konsekwencje dla zdrowia psychicznego wojny toczącej się w Ukrainie oraz konieczność zapewnienia właściwego wsparcia dla osób dotkniętych tym konfliktem.

Dane na temat liczby samobójstw są gromadzone przez Komendę Główną Policji. Jak wynika z dostępnych statystyk, łączna liczba zamachów samobójczych wyniosła w 2021 r. 13798, w tym samobójstw dokonanych 5201. Najczęstsze ustalone przyczyny zamachów samobójczych zakończonych zgonem to choroba psychiczna albo zaburzenia psychiczne oraz nieporozumienia rodzinne lub przemoc w rodzinie. Najwięcej zamachów samobójczych było wśród osób w wieku 19-24 lat – 1573 oraz wśród 30-34 lat-1504.

Wsparcie osób z zaburzeniami można dokonać poprzez:

1. Poradnictwo socjalno-bytowe oraz przeciwdziałanie przemocy domowej;
2. Podejmowanie działań interwencyjnych w celu umieszczenia osoby w szpitalu psychiatrycznym bez zgody.
3. Podejmowanie działań w celu uzyskania postanowienia sądu o umieszczenie w szpitalu psychiatrycznym, w zakładzie opiekuńczo.- wychowawczym, w domu pomocy społecznej, w ZOL - pomoc w wykonaniu postanowienia.
- 4 Kierowanie do Domu Pomocy Społecznej,
5. Pomoc rodzinom w radzeniu sobie z następstwami choroby w ramach pracy socjalnej,
6. Realizacja zadań wynikających z ustaw: o ochronie zdrowia psychicznego oraz pomocy społecznej.
7. Działania zapobiegające wykluczeniu społecznemu osób z zaburzeniami psychicznymi.

Opieka zdrowotna realizowana jest w ramach podstawowej opieki w formie doraźnej, ambulatoryjnej, finansowanych z Narodowego Funduszu Zdrowia.

## **5. Priorytety.**

Wyznacznikiem do określenia priorytetów i kierunków podejmowanych działań w zakresie ochrony zdrowia psychicznego jest Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023- 2030. Priorytety dla Gminy Gzy są spójne z Narodowym Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego.

### **Główne cele programu brzmią:**

- 1) zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi, w tym osobom uzależnionym oraz doświadczającym kryzysu psychicznego, wszechstronnej i kompleksowej opieki i wsparcia adekwatnych do ich potrzeb;
- 2) prowadzenie działań na rzecz zapobiegania stygmatyzacji i dyskryminacji osób z zaburzeniami psychicznymi;
- 3) udzielanie wsparcia psychologiczno- pedagogicznego dzieciom, uczniom, rodzicom i nauczycielom,
- 4) monitorowanie i ocena skuteczności działań realizowanych w ramach Programu.

Gmina w ramach Gminnego Programu będzie podejmować działania poprzez:

- zbieranie informacji o potrzebach i uwarunkowaniach zdrowotnych mieszkańców,
- promocję zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym,
- zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi pomocy niezbędnej do życia w środowisku rodzinnym i społecznym,
- wczesną profilaktykę, wykrywanie zaburzeń psychicznych swoistych dla okresu dzieciństwa i dorastania oraz wczesnych form zaburzeń psychicznych i zachowania,
- oddziaływanie na środowiska zagrożone od alkoholu i środków odurzających oraz przemocy poprzez organizowanie czasu wolnego dzieci i młodzieży,
- współpracę z jednostkami gminnymi w zakresie wczesnego rozpoznawania zaburzeń,
- zapewnienie wsparcia specjalistycznego dzieciom i uczniom, z uwzględnieniem ich zróżnicowanych potrzeb edukacyjnych i rozwojowych, ich rodzinom oraz nauczycielom poprzez poradnie psychologiczno-pedagogiczne przy współpracy z podmiotami działającymi na rzecz wsparcia dzieci, uczniów, rodzin, nauczycieli,
- udzielanie pomocy psychologiczno - pedagogicznej dzieciom i uczniom, z uwzględnieniem ich zróżnicowanych potrzeb edukacyjnych i rozwojowych, ich rodzinom oraz nauczycielom w jednostkach systemu oświaty.

## **6. Realizatorzy programu.**

Program wdrażać będą:

1) realizatorzy:

- Urząd Gminy Gzy we współpracy z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gzach i Gminny Zespół Interdyscyplinarny

ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie,

- placówki oświatowe z terenu Gminy Gzy

2) partnerzy wspierający:

- Niepubliczne Zakłady Opieki Zdrowotnej,
- Powiat Pułtuski

## **7. Działania**

1. Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.
2. Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.
3. Przeciwdziałanie stygmatyzacji, dyskryminacji i wykluczeniu społecznemu osób z zaburzeniami psychicznymi.
4. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

## 8. Harmonogram działań Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2024 - 2026

Działania	Zadania	Podmioty odpowiedzialne	Wskaźniki
1. Promocja zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym oraz poprawa jakości życia osób starszych.	<ol style="list-style-type: none"> <li>Przeprowadzenie konkursów szkolnych nt; zdrowego stylu życia</li> <li>Organizowanie kampanii na rzecz zdrowego stylu życia.</li> <li>Prelekcja nt. " Wpływ zdrowego żywienia i aktywności fizycznej na jakość życia osób starszych".</li> <li>Kolonie profilaktyczne dla dzieci i młodzieży</li> </ol>	Placówki oświatowe, Urząd Gminy Gzy, Zakłady Opieki Zdrowotnej, Gminna Biblioteka Publiczna w Gzach	<ul style="list-style-type: none"> <li>ile konkursów przeprowadzono,</li> <li>ile kampanii zorganizowano,</li> <li>ile osób uczestniczyło w prelekcjach</li> </ul>
Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego. Rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacji zagrażającej zdrowiu psychicznemu.	<ol style="list-style-type: none"> <li>Organizowanie spotkań z rodzicami i uczniami w formie prelekcji nt. ochrony zdrowia psychicznego.</li> <li>Wprowadzenie programów profilaktycznych dotyczących: <ul style="list-style-type: none"> <li>-uzależnień,</li> <li>- przemocy,</li> <li>-zdrowego odżywiania,</li> <li>-anoreksji, depresji.</li> </ul> </li> <li>Poradnictwo i pomoc w sytuacjach kryzysowych zagrażających zdrowiu psychicznemu.</li> </ol>	Placówki oświatowe, Urząd Gminy Gzy, Zakłady Opieki Zdrowotnej	<ul style="list-style-type: none"> <li>liczba spotkań</li> <li>liczba programów profilaktycznych</li> <li>liczba udzielonych porad</li> </ul>
3. Przeciwdziałanie stygmatyzacji, dyskryminacji i wykluczeniu społecznemu osób z zaburzeniami.	<ol style="list-style-type: none"> <li>Organizowanie działań wspierających w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu m.in. wynikających z długotrwałego bezrobocia, bezdomności, ubóstwa.</li> <li>Organizowanie form wsparcia w środowisku lokalnym poprzez realizację specjalistycznych usług opiekuńczych, prowadzenie mieszkania socjalnego w sytuacji kryzysowych.</li> <li>Prowadzenie kampanii informacyjnych skierowanych na wywołanie postaw zrozumienia i akceptacji dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz działań</li> </ol>	Urząd Gminy Gzy, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gzach, Powiatowy Urząd Pracy w Pułtusk, Zakłady Opieki Zdrowotnej	<ul style="list-style-type: none"> <li>Liczba podjętych działań</li> <li>Liczba kampanii zorganizowanych</li> <li>Liczba osób, które udało się zaktywizować</li> </ul>
4. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.	<ol style="list-style-type: none"> <li>Rozwój pomocy sąsiedzkiej i wolontariatu.</li> <li>Organizowanie grup wsparcia dla osób starszych i samotnych</li> <li>Organizowanie spotkań integracyjnych</li> <li>Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi pomocy niezbędnej do życia w środowisku rodzinnym i społecznym</li> </ol>	Urząd Gminy Gzy, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gzach, placówki oświatowe, zakłady opieki zdrowotnej	<ul style="list-style-type: none"> <li>Liczba uczestników grup wsparcia i spotkań</li> <li>Formy pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi</li> <li>Rodzaje współpracy z instytucjami</li> </ul>



	<p>5. Współpraca z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Pułtusk, Powiatowym Urzędzie Pracy w Pułtusk w zakresie aktywizacji społecznej i zawodowej osób z zaburzeniami psychicznymi.</p>		
--	--	--	--

## 9. Finansowanie.

Finansowanie Programu odbywać się będzie w ramach - środków budżetu Gminy Gzy oraz budżetów placówek oświatowych, zakładów opieki zdrowotnej i Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gzach, dotacji oraz środków pozabudżetowych pozyskanych z innych źródeł.

## 10. Podsumowanie

Obecna sytuacja związana ze stanem epidemii wywołana Covid-19 w kraju i na świecie a także wojna na Ukrainie, stawia nowe wyzwania przed jednostką i społeczeństwem by w szczególny sposób zadbać i zachować zdrowie psychiczne. Zmiany w funkcjonowaniu społecznym znacząco wpływają na samopoczucie, co generuje poczucie lęku oraz niepokoju. W czasie wzmożonego napięcia narastać mogą zaburzenia psychiczne jak również pojawić się u osób które dotychczas funkcjonowały na wysokim poziomie sprawności psychicznej. Niestabilna sytuacja gospodarcza, dynamicznie zmieniająca się sytuacja na rynku pracy, napięcia społeczne mogą być powodami narastania problemu uzależnień i zagrażają kryzysem psychicznym. Dlatego tak ważne jest by ze szczególnym naciskiem potraktować Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Gzy na lata 2024-2026. Szczególnie istotne jest by zadbać o kondycje mieszkańców Gminy Gzy.

Rolą Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla naszej gminy jest prowadzenie szeroko pojętej kampanii promocji zdrowi psychicznego, pokazywanie możliwości radzenia sobie z trudnymi sytuacjami, upowszechnianie instytucji i placówek dbających o zdrowie psychiczne oraz wspieranie jednostek i rodzin w zakresie kondycji psychicznej. W dłuższej perspektywie czasu spowoduje ona zwiększenie świadomości i wrażliwości społeczeństwa na kwestie związane z zaburzeniami psychicznymi. Ostatecznie społeczeństwo funkcjonujące w dobrej kondycji psychicznej wpłynie na optymalizację umiejętności pełnienia ról i zadań przez każdego z obywateli, co przyczynia się wyższej jakości życia w naszej gminie.